



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Exploitation détaillée

**Koch, Karl-Heinz**

Association: SV Leipzig Ost

Dossard: 188

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 1:02:23

Vitesse: 8.66 km/h

Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 265)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 32:34

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:54