



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Exploitation détaillée

#### Pflüger, Volker

Association: LFV Oberholz

Dossard: 231

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 37:58

Vitesse: 14.22 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 265)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 32:34

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:56