



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Exploitation détaillée

#### Adapoe, Thomas

Association: Adapoe Sport

Dossard: 370

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 39:30

Vitesse: 13.67 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 265)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 32:34

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:56