



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Exploitation détaillée

#### Steimann-Monse, Heike

Association: Skigemeinschaft Ennepetal

Dossard: 13531

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:41:28

Vitesse: 7.69 km/h

dénivelée positif (m): 180

Résultat du parcours: 15.70

résultat par performance: 121 Points