



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Exploitation détaillée

**Abdallah, Abdallah**

Association: Die Revierinitiative / Förderver  
Dossard: 13597

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:53:13

Vitesse: 6.89 km/h

dénivelée positif (m): 180

Résultat du parcours: 15.70

résultat par performance: 108 Points