



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Exploitation détaillée

#### Fernholz, Wolfgang

Association: VfK Iserlohn 1888

Dossard: 13622

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:54:34

Vitesse: 6.81 km/h

dénivelée positif (m): 180

Résultat du parcours: 15.70

résultat par performance: 107 Points