



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Exploitation détaillée

Janßen, Mechthild

Association: NoWaDos

Dossard: 13599

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:09:23

Vitesse: 6.03 km/h

dénivelée positif (m): 180

Résultat du parcours: 15.70

résultat par performance: 95 Points