



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Exploitation détaillée

Kose, Rüdiger

Association: Skiclub Schwerte

Dossard: 20530

Circuit: 20.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:30:20

Vitesse: 7.98 km/h

dénivelée positif (m): 300

Résultat du parcours: 24.50

résultat par performance: 196 Points