



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Exploitation détaillée

Lenzko, Ilona

Association: Gehörlosen Walkingtreff Essen

Dossard: 20511

Circuit: 20.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:37:52

Vitesse: 7.60 km/h

dénivelée positif (m): 300

Résultat du parcours: 24.50

résultat par performance: 186 Points