



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Exploitation détaillée

Gwosdek, Wolfgang

Association: Neukirchen-Vluyn

Dossard: 20564

Circuit: 20.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:38:03

Vitesse: 7.59 km/h

dénivelée positif (m): 300

Résultat du parcours: 24.50

résultat par performance: 186 Points