



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Exploitation détaillée

Lynker, Michael

Association: LG Halver-Schalksmühle

Dossard: 20533

Circuit: 20.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:43:55

Vitesse: 7.32 km/h

dénivelée positif (m): 300

Résultat du parcours: 24.50

résultat par performance: 179 Points