



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Exploitation détaillée

Heckmann, Dagmar

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 20524

Circuit: 20.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:45:13

Vitesse: 7.26 km/h

dénivelée positif (m): 300

Résultat du parcours: 24.50

résultat par performance: 178 Points