



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Illgen, Christoph

Association: Weserbikeland Team  
Dossard: 33

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:50:18

Vitesse: 21.76 km/h

Place par parcours/Total: 44 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 19(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	44:07	21.76	22	7:01	49	16:45	16.30	44:07	21.76	53		49	
Tour 2	20.40	55:08	21.77	17	55:04	39	55:04	36.70	1:39:15	21.76	49		44	13:41
Dernier temps Ar	4.10	11:03	21.72	29	2:05	65	2:09	40.80	1:50:18	21.76	21	53:06	49	53:06