



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Köhler, Tobias**

Association: Emmerthal  
Dossard: 46

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:50:46

Vitesse: 21.67 km/h

Place par parcours/Total: 46 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 20(de 63)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	43:34	22.04	17	6:28	43	16:12	16.30	43:34	22.04	54		51	
Tour 2	20.40	56:30	21.24	20	56:26	46	56:26	36.70	1:40:04	21.59	50		46	14:30
Dernier temps Ar	4.10	10:42	22.43	24	1:44	53	1:48	40.80	1:50:46	21.67	22	53:34	51	53:34