



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Lange, Dirk

Association: Neuhof  
Dossard: 13

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 1:51:36

Vitesse: 21.94 km/h

Place par parcours/Total: 49 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 13(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape				Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Tour 1	16.30	44:34	21.94	17	17:12	57	17:12	16.30	44:34	21.94	25	3:24	54	
Tour 2	20.40	56:46	21.56	13	8:05	50	56:42	36.70	1:41:20	21.73	24		49 15:46	
Dernier temps Ar	4.10	10:16	23.96	13	0:46	35	1:22	40.80	1:51:36	21.94	13	14:58	54 54:24	