



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Lange, Ludger

Association: Radsport-Hochsolling e.V.  
Dossard: 381

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 1:52:07

Vitesse: 21.41 km/h

Place par parcours/Total: 51 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 51 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 14(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes		
Tour 1	16.30	44:30	21.57	16	17:08	55	17:08	16	17:08	55	17:08	16	17:08	55	17:08	16.30	44:30	21.57	38	3:20	56	38	3:20	56	38	3:20	56			
Tour 2	20.40	57:31	20.86	15	8:50	55	57:27	15	8:50	55	57:27	15	8:50	55	57:27	36.70	1:42:01	21.17	37		51	16:27	37		51	16:27	51	16:27		
Dernier temps A	4.10	10:06	23.76	9	0:36	22	1:12	9	0:36	22	1:12	9	0:36	22	1:12	40.80	1:52:07	21.41	14	15:29	56	54:55	14	15:29	56	54:55	14	15:29	56	54:55