



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Fritza, Helmut

Association: RC Endspurt Herford
Dossard: 9

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 1:52:51

Vitesse: 21.27 km/h

Place par parcours/Total: 53 (de 156)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 147)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38
Place par catégorie: 15(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes		
	km	Temps		km/h	Hommes		Hommes	km	Temps	km/h		Hommes		
Tour 1	16.30	44:17	21.68	15	16:55	52	16:55	16.30	44:17	21.68	39	3:07	58	
Tour 2	20.40	58:07	20.65	17	9:26	62	58:03	36.70	1:42:24	21.09	38		53	16:50
Dernier temps Ar	4.10	10:27	22.97	15	0:57	39	1:33	40.80	1:52:51	21.27	15	16:13	58	55:39