



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Rokahr, Holger

Association: Springe

Dossard: 14

Circuit: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

Catégorie:

Senioren I Hobby

Temps total: 1:52:54

Vitesse: 21.68 km/h

Place par parcours/Total: 54 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 16(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Total		Total		Total		Total	
	km	Temps	km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	27:22	35.74	1	-	1	-	16.30	27:22	35.74	40			59
Tour 2	20.40	1:14:52	16.35	41	26:11	127	1:14:48	36.70	1:42:14	21.54	39			54 16:40
Dernier temps Ar	4.10	10:40	23.06	17	1:10	50	1:46	40.80	1:52:54	21.68	16	16:16	59	55:42