



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Jensch, Hermann

Association: Beulshausen  
Dossard: 448

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 1:53:12

Vitesse: 21.63 km/h

Place par parcours/Total: 56 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38  
Place par catégorie: 17(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	16.30	42:14	23.16	10	14:52	31	14:52	16.30	42:14	23.16	41	1:04	61																
Tour 2	20.40	59:08	20.70	20	10:27	67	59:04	36.70	1:41:22	21.72	40		56	15:48															
Dernier temps Ar	4.10	11:50	20.79	29	2:20	84	2:56	40.80	1:53:12	21.63	17	16:34	61	56:00															