



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Engelbart, Thorsten

Association: Hannover  
Dossard: 48

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:53:49

Vitesse: 21.51 km/h

Place par parcours/Total: 57 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 57 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 25(de 63)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	46:37	20.98	34	9:31	72	19:15	16.30	46:37	20.98	59		62	0:18
Tour 2	20.40	56:42	21.59	22	56:38	49	56:38	36.70	1:43:19	21.31	55		57	17:45
Dernier temps Ar	4.10	10:30	23.43	15	1:32	41	1:36	40.80	1:53:49	21.51	27	56:37	62	56:37