



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Metje, Michael**

Association: mmm-bikes.com  
Dossard: 249

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:53:57

Vitesse: 21.48 km/h

Place par parcours/Total: 58 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 26(de 63)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	45:08	21.67	27	8:02	61	17:46	16.30	45:08	21.67	60		63	
Tour 2	20.40	58:06	21.07	28	58:02	61	58:02	36.70	1:43:14	21.33	56		58	17:40
Dernier temps A	4.10	10:43	22.95	25	1:45	54	1:49	40.80	1:53:57	21.48	28	56:45	63	56:45