



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Bache, Thomas

Temps total: 1:54:47

Association: Spartakus Holtensen  
Dossard: 18

Vitesse: 20.91 km/h

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Place par parcours/Total: 59 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 59 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Place par catégorie: 18(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	44:46	21.44	18	17:24	59	17:24	16.30	44:46	21.44	42	3:36	64	
Tour 2	20.40	58:42	20.44	18	10:01	64	58:38	36.70	1:43:28	20.88	41		59	17:54
Dernier temps Ar	4.10	11:19	21.21	22	1:49	72	2:25	40.80	1:54:47	20.91	18	18:09	64	57:35