



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Bache, Thomas**

Association: Spartakus Holtensen  
Dossard: 18

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 1:54:47

Vitesse: 21.33 km/h

Place par parcours/Total: 59 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 18(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	16.30	44:46	21.85	18	17:24	59	17:24	16.30	44:46	21.85	42	3:36	64																
Tour 2	20.40	58:42	20.85	18	10:01	64	58:38	36.70	1:43:28	21.28	41		59	17:54															
Dernier temps Ar	4.10	11:19	21.74	22	1:49	72	2:25	40.80	1:54:47	21.33	18	18:09	64	57:35															