



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Szeschek, Alexander

Association: Bad Harzburg  
 Dossard: 434

Circuit: 40.80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
 Masters männlich Hobby

Temps total: 1:55:42

Vitesse: 20.74 km/h

Place par parcours/Total: 63 (de 156)  
 Place par parcours/Hommes: 63 (de 147)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38  
 Place par catégorie: 28(de 63)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	45:10	21.25	28	8:04	62	17:48	16.30	45:10	21.25	62			68
Tour 2	20.40	59:14	20.26	31	59:10	69	59:10	36.70	1:44:24	20.69	58			63 18:50
Dernier temps Ar	4.10	11:18	21.24	33	2:20	71	2:24	40.80	1:55:42	20.74	30	58:30	68	58:30