



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Dinse, Rüdiger

Association: deisterfreun.de
Dossard: 43

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:55:52

Vitesse: 20.71 km/h

Place par parcours/Total: 66 (de 156)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 147)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 30(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Total							
	km	Temps	km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	47:23	20.26	35	10:17	76	20:01	16.30	47:23	20.26	17		71	1:04
Tour 2	20.40	57:57	20.71	27	57:53	60	57:53	36.70	1:45:20	20.51	60		66	19:46
Dernier temps Ar	4.10	10:32	22.78	19	1:34	45	1:38	40.80	1:55:52	20.71	32	58:40	71	58:40