



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Galk, Ingo

Association: Weserbikeland  
Dossard: 70

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:57:12

Vitesse: 20.48 km/h

Place par parcours/Total: 67 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 31(de 63)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	44:24	21.62	24	7:18	54	17:02	16.30	44:24	21.62	2			72
Tour 2	20.40	1:01:01	19.67	36	1:00:57	78	1:00:57	36.70	1:45:25	20.49	16			67 19:51
Dernier temps Ar	4.10	11:47	20.37	35	2:49	81	2:53	40.80	1:57:12	20.48	33	1:00:00	72	1:00:00