



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Dosdall, Kai

Association: Aerzen  
Dossard: 464

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Herren Hobby

Temps total: 1:57:18

Vitesse: 20.46 km/h

Place par parcours/Total: 68 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 68 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38  
Place par catégorie: 9(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:52

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	48:34	19.77	13	9:55	90	21:12	16.30	48:34	19.77	13	1:24	73	2:15
Tour 2	20.40	57:55	20.72	8	8:58	58	57:51	36.70	1:46:29	20.28	13		68	20:55
Dernier temps Ar	4.10	10:49	22.19	6	1:33	57	1:55	40.80	1:57:18	20.46	11	57:14	73	1:00:06