



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Buchholz, Volker

Association: Hochschule OWL
Dossard: 74

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 1:57:37

Vitesse: 20.41 km/h

Place par parcours/Total: 71 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 21(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	51:55	18.49	37	24:33	116	24:33	16.30	51:55	18.49	45	10:45	76	5:36
Tour 2	20.40	55:30	21.62	9	6:49	41	55:26	36.70	1:47:25	20.11	44		71	21:51
Dernier temps Arr	4.10	10:12	23.53	11	0:42	30	1:18	40.80	1:57:37	20.41	21	20:59	76	1:00:25