



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Elsner, Kai

Association: Minden  
Dossard: 391

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Herren Hobby

Temps total: 1:58:23

Vitesse: 20.27 km/h

Place par parcours/Total: 74 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 74 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 10(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:52

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	47:10	20.35	10	8:31	75	19:48	16.30	47:10	20.35	1	-	79	0:51
Tour 2	20.40	59:52	20.04	11	10:55	73	59:48	36.70	1:47:02	20.18	12		74	21:28
Dernier temps A	4.10	11:21	21.15	10	2:05	73	2:27	40.80	1:58:23	20.27	12	58:19	79	1:01:11