



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Nies, Hauke

Association: Hildesheim
Dossard: 439

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:59:43

Vitesse: 20.45 km/h

Place par parcours/Total: 76 (de 156)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 147)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38
Place par catégorie: 35(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	46:16	21.14	30	9:10	67	18:54	16.30	46:16	21.14	6			81
Tour 2	20.40	1:00:50	20.12	34	1:00:46	76	1:00:46	36.70	1:47:06	20.56	5		76	21:32
Dernier temps Ar	4.10	12:37	19.50	43	3:39	105	3:43	40.80	1:59:43	20.45	37	1:02:31	81	1:02:31