



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Preuß, Jan-Philipp

Association: Wehrden  
Dossard: 29

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Herren Hobby

Temps total: 2:00:14

Vitesse: 19.96 km/h

Place par parcours/Total: 77 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 11(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:52

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	48:28	19.81	12	9:49	88	21:06	16.30	48:28	19.81	11	1:18	82	2:09
Tour 2	20.40	59:28	20.18	10	10:31	70	59:24	36.70	1:47:56	20.01	1	-	77	22:22
Dernier temps Ar	4.10	12:18	19.51	13	3:02	95	3:24	40.80	2:00:14	19.96	13	1:00:10	82	1:03:02