



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Hinners, Rolf

Association: RSV Bruchhausen - Vilsen
Dossard: 283

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Lizenz

Catégorie:
Senioren I Lizenz

Temps total: 2:00:28

Vitesse: 19.92 km/h

Place par parcours/Total: 10 (de 12)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	47:36	20.17	2	6:33	10	10:59	16.30	47:36	20.17	2	6:33	10	10:59
Tour 2	20.40	1:01:09	19.62	2	10:15	10	15:05	36.70	1:48:45	19.86	2	16:48	10	26:04
Dernier temps Ar	4.10	11:43	20.48	2	2:09	10	3:05	40.80	2:00:28	19.92	2	18:57	10	28:53