



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Heise, Christine

Association: Bike - Sport - Lippe eV  
Dossard: 54

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Damen Hobby

Temps total: 2:00:32

Vitesse: 19.91 km/h

Place par parcours/Total: 80 (de 156)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 2:00:32

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:32

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	16.30	47:49	20.08	1	-	1	-	16.30	47:49	20.08	1	-	1	-
Tour 2	20.40	1:00:53	19.71	1	-	1	-	36.70	1:48:42	19.87	1	-	1	-
Dernier temps Ar	4.10	11:50	20.28	1	-	1	-	40.80	2:00:32	19.91	1	-	1	-