



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Sentker, Hendrik

Association: Hessisch Oldendorf  
Dossard: 214

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 2:00:59

Vitesse: 19.84 km/h

Place par parcours/Total: 81 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 37(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	50:39	18.95	51	13:33	112	23:17	16.30	50:39	18.95	8		85	4:20
Tour 2	20.40	59:11	20.28	30	59:07	68	59:07	36.70	1:49:50	19.67	7		80	24:16
Dernier temps Ar	4.10	11:09	21.52	32	2:11	69	2:15	40.80	2:00:59	19.84	39	1:03:47	85	1:03:47