



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Sentker, Hendrik

Association: Hessisch Oldendorf
Dossard: 214

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Masters männlich Hobby

Temps total: 2:00:59

Vitesse: 19.84 km/h

Place par parcours/Total: 81 (de 156)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 147)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38
Place par catégorie: 37(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	50:39	18.95	51	13:33	112	23:17	16.30	50:39	18.95	8		85	4:20
Tour 2	20.40	59:11	20.28	30	59:07	68	59:07	36.70	1:49:50	19.67	7		80	24:16
Dernier temps Ar	4.10	11:09	21.52	32	2:11	69	2:15	40.80	2:00:59	19.84	39	1:03:47	85	1:03:47