



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Knoke, Thomas

Association: TSVE 1890 Bielefeld
Dossard: 426

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 2:02:19

Vitesse: 19.62 km/h

Place par parcours/Total: 85 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 26(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	16.30	48:15	19.90	27	20:53	86	20:53	16.30	48:15	19.90	3	7:05	89	1:56															
Tour 2	20.40	1:02:04	19.33	27	13:23	86	1:02:00	36.70	1:50:19	19.58	3		84	24:45															
Dernier temps Ar	4.10	12:00	20.00	30	2:30	88	3:06	40.80	2:02:19	19.62	26	25:41	89	1:05:07															