



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Vagedes, Ludger

Association: Radsport Hochsolling e.V.  
Dossard: 73

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:02:39

Vitesse: 19.57 km/h

Place par parcours/Total: 87 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 86 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38  
Place par catégorie: 27(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	Etape	catg.	catg.Homm	catg.Hommes	km	Temps	Total	km/h	catg.	catg.Homm	catg.Hommes	
Tour 1	16.30	49:53	19.24	32	22:31	101	22:31	16.30	49:53	19.24	4	8:43	91	3:34
Tour 2	20.40	1:01:21	19.56	24	12:40	82	1:01:17	36.70	1:51:14	19.42	4		86	25:40
Dernier temps Ar	4.10	11:25	21.02	23	1:55	74	2:31	40.80	2:02:39	19.57	27	26:01	91	1:05:27