



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Rohlfing, Jens

Association: RSV Bruchhausen - Vilsen
Dossard: 380

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 2:03:59

Vitesse: 19.74 km/h

Place par parcours/Total: 91 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 29(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Total							
	km	Temps	km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	49:19	19.83	30	21:57	98	21:57	16.30	49:19	19.83	6	8:09	95	3:00
Tour 2	20.40	1:02:38	19.54	28	13:57	89	1:02:34	36.70	1:51:57	19.67	6		90	26:23
Dernier temps Ar	4.10	12:02	20.44	31	2:32	90	3:08	40.80	2:03:59	19.74	29	27:21	95	1:06:47