



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Rohlfing, Jens**

Association: RSV Bruchhausen - Vilsen  
Dossard: 380

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:03:59

Vitesse: 19.36 km/h

Place par parcours/Total: 91 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 90 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 29(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	49:19	19.47	30	21:57	98	21:57	16.30	49:19	19.47	6	8:09	95	3:00
Tour 2	20.40	1:02:38	19.16	28	13:57	89	1:02:34	36.70	1:51:57	19.29	6		90	26:23
Dernier temps Ar	4.10	12:02	19.94	31	2:32	90	3:08	40.80	2:03:59	19.36	29	27:21	95	1:06:47