



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Kamerau, Frank

Association: Weserbikeland Team  
Dossard: 376

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:07:33

Vitesse: 19.19 km/h

Place par parcours/Total: 102 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 32(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	50:09	19.50	34	22:47	103	22:47	16.30	50:09	19.50	9	8:59	106	3:50
Tour 2	20.40	1:05:10	18.78	32	16:29	101	1:05:06	36.70	1:55:19	19.10	9		101	29:45
Dernier temps Ar	4.10	12:14	20.11	33	2:44	94	3:20	40.80	2:07:33	19.19	32	30:55	106	1:10:21