



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Köhler, Roland

Association: RC Endspurt Herford
Dossard: 72

Temps total: 2:08:28

Vitesse: - km/h

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 103 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Catégorie:

Place par catégorie: 33(de 47)

Senioren I Hobby

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	50:00	19.20	33	22:38	102	22:38	16.30	50:00	19.20	10	8:50	107	3:41
Tour 2	20.40	1:06:07	18.15	33	17:26	102	1:06:03	36.70	1:56:07	18.60	10		102	30:33
Dernier temps Ar	4.10	12:21	19.43	34	2:51	97	3:27	-	2:08:28	-	33	31:50	107	1:11:16