



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Paschka, Hans-Joerg

Association: MTV Obernkirchen  
 Dossard: 76

Circuit: 40.80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
 Seniores I Hobby

Temps total: 2:09:05

Vitesse: 18.59 km/h

Place par parcours/Total: 106 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 36(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	41:10	23.32	7	13:48	25	13:48	16.30	41:10	23.32	1	-	110	
Tour 2	20.40	1:17:40	15.45	43	28:59	133	1:17:36	36.70	1:58:50	18.18	1	-	105	33:16
Dernier temps Ar	4.10	10:15	23.41	12	0:45	33	1:21	40.80	2:09:05	18.59	36	32:27	110	1:11:53