



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Dohse, Mathias**

Association: Hamburg  
Dossard: 398

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Herren Hobby

Temps total: 2:09:35

Vitesse: 18.52 km/h

Place par parcours/Total: 107 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:52

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	16.30	50:14	19.11	15	11:35	106	22:52	16.30	50:14	19.11	9	3:04	111	3:55															
Tour 2	20.40	1:06:56	17.93	12	17:59	103	1:06:52	36.70	1:57:10	18.44	9	9:14	106	31:36															
Dernier temps Ar	4.10	12:25	19.33	14	3:09	100	3:31	40.80	2:09:35	18.52	15	1:09:31	111	1:12:23															