



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Heine, Frank

Association: Höxter
Dossard: 44

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Masters männlich Hobby

Temps total: 2:11:14

Vitesse: 18.29 km/h

Place par parcours/Total: 111 (de 156)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 147)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 49(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	16.30	50:37	18.97	50	13:31	111	23:15	16.30	50:37	18.97	20	115	4:18																
Tour 2	20.40	1:07:45	17.71	50	1:07:41	109	1:07:41	36.70	1:58:22	18.25	19	110	32:48																
Dernier temps Ar	4.10	12:52	18.65	47	3:54	110	3:58	40.80	2:11:14	18.29	51	115	1:14:02																