



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Heine, Frank

Association: Höxter  
Dossard: 44

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 2:11:14

Vitesse: 18.29 km/h

Place par parcours/Total: 111 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 49(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	50:37	18.97	50	13:31	111	23:15	16.30	50:37	18.97	20		115	4:18
Tour 2	20.40	1:07:45	17.71	50	1:07:41	109	1:07:41	36.70	1:58:22	18.25	19		110	32:48
Dernier temps Ar	4.10	12:52	18.65	47	3:54	110	3:58	40.80	2:11:14	18.29	51	1:14:02	115	1:14:02