



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Adam, Siegfried

Association: Horn Bad Meinberg
Dossard: 5

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 2:13:42

Vitesse: 17.95 km/h

Place par parcours/Total: 115 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 38(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	47:44	20.11	24	20:22	78	20:22	16.30	47:44	20.11	16	6:34	120	1:25
Tour 2	20.40	1:14:09	16.18	40	25:28	123	1:14:05	36.70	2:01:53	17.72	15	3:03	114	36:19
Dernier temps Ar	4.10	11:49	20.31	28	2:19	83	2:55	40.80	2:13:42	17.95	39	37:04	120	1:16:30