



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Sternberg, Jörg**

Association: Bike - Sport - Lippe eV  
Dossard: 28

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Herren Hobby

Temps total: 2:14:43

Vitesse: 17.82 km/h

Place par parcours/Total: 118 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 14(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:52

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	52:18	18.36	16	13:39	119	24:56	16.30	52:18	18.36	8	5:08	122	5:59
Tour 2	20.40	1:09:51	17.18	13	20:54	114	1:09:47	36.70	2:02:09	17.68	8	14:13	116	36:35
Dernier temps Ar	4.10	12:34	19.10	15	3:18	103	3:40	40.80	2:14:43	17.82	16	1:14:39	122	1:17:31