



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Schiemann, Achim

Association: Phosphorus  
Dossard: 373

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:15:12

Vitesse: 17.75 km/h

Place par parcours/Total: 119 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 39(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	54:45	17.53	44	27:23	133	27:23	16.30	54:45	17.53	17	13:35	123	8:26
Tour 2	20.40	1:07:52	17.68	36	19:11	110	1:07:48	36.70	2:02:37	17.62	16	3:47	117	37:03
Dernier temps Ar	4.10	12:35	19.07	37	3:05	104	3:41	40.80	2:15:12	17.75	40	38:34	123	1:18:00