



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Schregel, Jaschi

Association: Höxter  
Dossard: 371

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:15:31

Vitesse: 17.71 km/h

Place par parcours/Total: 120 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 40(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	53:04	18.09	40	25:42	124	25:42	16.30	53:04	18.09	18	11:54	124	6:45
Tour 2	20.40	1:09:02	17.38	37	20:21	112	1:08:58	36.70	2:02:06	17.69	17	3:16	118	36:32
Dernier temps Ar	4.10	13:25	17.89	42	3:55	118	4:31	40.80	2:15:31	17.71	41	38:53	124	1:18:19