



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Exploitation détaillée

Böckmann, Carsten

Association: Deichrider
 Dossard: 281

Circuit: 40.80 km
 Mitteldistanz Lizenz

Catégorie:
 Seniores I Lizenz

Temps total: 2:19:41

Vitesse: 17.18 km/h

Place par parcours/Total: 11 (de 12)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total km/h	Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps		catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Tour 1	16.30	57:09	16.80	3	16:06	11	20:32	16.30	57:09	16.80	3	16:06	11	20:32
Tour 2	20.40	1:08:34	17.50	3	17:40	11	22:30	36.70	2:05:43	17.18	3	33:46	11	43:02
Dernier temps Ar	4.10	13:58	17.18	3	4:24	11	5:20	40.80	2:19:41	17.18	3	38:10	11	48:06