



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Böckmann, Carsten**

Association: Deichrider

Dossard: 281

Circuit: 40.80 km

Mitteldistanz Lizenz

Catégorie:

Senioren I Lizenz

Temps total: 2:19:41

Vitesse: 17.53 km/h

Place par parcours/Total: 11 (de 12)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:31

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	57:09	17.11	3	16:06	11	20:32	16.30	57:09	17.11	3	16:06	11	20:32
Tour 2	20.40	1:08:34	17.85	3	17:40	11	22:30	36.70	2:05:43	17.52	3	33:46	11	43:02
Dernier temps Ar	4.10	13:58	17.61	3	4:24	11	5:20	40.80	2:19:41	17.53	3	38:10	11	48:06