



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Kürstener, Christian

Association: fahrradprofi  
Dossard: 483

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Herren Hobby

Temps total: 2:20:49

Vitesse: 17.38 km/h

Place par parcours/Total: 125 (de 156)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:52

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	50:12	19.48	14	11:33	105	22:50	16.30	50:12	19.48	5	3:02	129	3:53																
Tour 2	20.40	1:16:19	16.04	20	27:22	130	1:16:15	36.70	2:06:31	17.40	5	18:35	123	40:57																
Dernier temps Ar	4.10	14:18	17.20	20	5:02	130	5:24	40.80	2:20:49	17.38	19	1:20:45	129	1:23:37																