



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Gomes, Helder

Temps total: 53:07

Association: DDMC Solling e.V. / Team No-Spor  
Dossard: 290

Vitesse: 22.59 km/h

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

Place par parcours/Total: 7 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 45:12

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 8)

Senioren I Hobby

Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	43:01	22.32	2	1:55	6	6:27	16.30	43:01	22.32	2	1:55	21	
Dernier temps A	4.10	10:06	23.76	3	0:18	6	1:32	20.40	53:07	22.59	3	2:13	7	7:55