



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Sommer, Marcus

Temps total: 2:23:09

Association: RV Iduna Berlin/ Bike Planet NOX  
Dossard: 366

Vitesse: 25.65 km/h

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

Place par parcours/Total: 4 (de 17)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:16:20

Catégorie:  
Masters männlich Lizenz

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:15

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total km/h	Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	36:33	26.76	3	0:10	5	0:37	16.30	36:33	26.76	3	0:10	5	
Tour 2	20.40	48:31	25.23	3	2:33	6	48:28	36.70	1:25:04	25.89	3	2:32	5	
Tour 3	20.40	49:02	24.96	4	2:16	5	3:18	57.10	2:14:06	25.55	3	4:48	4	5:53
Dernier temps A	4.10	9:03	27.18	3	0:06	4	0:56	61.20	2:23:09	25.65	3	4:54	5	22:35