



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

**Krause, Nadine**

Association: MTB Race Team Höxter  
Dossard: 60

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

Catégorie:  
U 17 weiblich

Temps total: 55:08

Vitesse: 21.77 km/h

Place par parcours/Total: 8 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 4)

Meilleur temps dans le parcours: 55:08

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	16.30	43:59	21.83	1	-	1	-	16.30	43:59	21.83	1	-	1	-
Dernier temps A	4.10	11:09	21.52	1	-	1	-	20.40	55:08	21.77	1	-	1	-